

## **De Reikibox methode**

De Reikibox kan magische resultaten in je leven brengen. Het liefst heb je de tweede inwijding ontvangen, maar ook met alleen de eerste inwijding werkt het prima. De kracht is dan wel iets minder.

## **De Reikibox-methode is heel eenvoudig**

De Reikibox-methode is een eenvoudige techniek om wensen in vervulling te laten gaan, doelen te manifesteren en healing op afstand te geven.

## **Een Reikibox maak je zelf**

Het leukst is om een eigen persoonlijke Reikibox te maken. Omdat je werkt met de levensenergie – liefdevolle energie – die je inzet als ondersteuning om jouw doelen te behalen, maak je hem natuurlijk zo mooi mogelijk. Je kunt de box beplakken, verven of stofferen... Wat jij mooi vindt en waar jij je goed bij voelt. Je gaat er tenslotte dagelijks mee werken.

Houd je niet van knutselen of heb je geen tijd, dan kun je natuurlijk ook een mooie box kopen. Kies er één die bij je past en die goed voelt.

## **Aan de slag**

Maak of koop een box en personaliseer deze. Vergeet hierbij niet de binnenkant te bekleden. De maat maakt niet uit; dit is afhankelijk van hoeveel verzoeken je erin stopt en wat jij handig vindt.

Zuiver de Reikibox zoals je hebt geleerd bij Reiki 2, of op dezelfde manier als waarop je bijvoorbeeld je kristallen en stenen zuivert. Dus met symbolen of door middel van wierook, salie of palo santo.

## **Verzamel situaties en personen**

Verzamel briefjes met een naam of situatie erop, of gebruik foto's.

Schrijf op een stuk papier:

- Jouw doel: schrijf er kort bij hoe je je voelt als je doel behaald is. Schrijf ook altijd in de tegenwoordige tijd. Schrijf alsof je het doel al hebt bereikt.
- Een wens: ook hier schrijf je alsof je wens al is uitgekomen.
- Een afirmatie (een krachtige bevestiging).
- De naam van degene die je op afstand wilt behandelen. Dit kan ook een foto zijn.
- Een healing van een trauma uit het verleden.
- Verder kun je alles vragen wat je maar kunt bedenken.



Houd het aantal verzoeken overzichtelijk voor jezelf en houd maximaal 21 verzoeken aan. Een paar eigen wensen of doelen en verder namen of foto's van mensen die je dagelijks Reiki wilt geven. Stop deze briefjes en foto's in je Reikibox. Vervolgens ga je je Reikibox met Reiki laden.

### **Heb je je doel behaald?**

Als je doel behaald is, haal je het betreffende papiertje uit de Reikibox. Verscheur of verbrand het papiertje om de energie weer vrij te laten.

### **Het laden van de Reikibox**

Ga rustig zitten en doe een korte meditatie of zelfbehandeling.

### **Bij een 1e graads inwijding**

Geef de Reikibox dagelijks Reiki zoals je hebt geleerd, zolang het goed voelt, net zoals je jezelf of een ander Reiki geeft. Doe het zo vaak als je kunt om de box opgeladen te houden, het liefst iedere dag. Vergeet niet dat je kracht nog ongeveer op 25% zit en daardoor minder sterk is. Hoe langer je Reiki geeft, hoe beter.

### **Bij een 2e graads inwijding**

Teken de drie symbolen, zoals je hebt geleerd bij de tweede inwijding, boven de Reikibox. Zeg bij ieder symbool drie maal de bijbehorende mantra hardop of in je hoofd. Geef daarna de box Reiki zolang als je wilt, maar minimaal 10 tot 15 minuten.

Een andere manier is om dezelfde techniek te gebruiken die je hebt geleerd voor healing op afstand. Je geeft de Reikibox Reiki in plaats van een persoon. Via deze techniek kun je de Reikibox overal opladen, waar je ook bent. Handig voor als je op vakantie bent.

Werk je graag met stenen of kristallen? Ook deze kun je in de Reikibox leggen om ze op te laden en extra kracht te geven aan je briefjes en foto's.

Veel plezier ermee!

